

PENSAR-NOS

Reflexions i propostes per promoure la perspectiva feminista entre els homes

Programa

1. Masculinitats

- A. Què és la masculinitat?
- B. La masculinitat i els vincles entre homes
- C. Masculinitat i sexualitat

2. Violències masclistes

- A. Què són les violències masclistes?
- B. Micromasclismes
- C. La masculinitat en les relacions de parella

3. Democratització de les cures

- A. Què són les cures?
- B. Els homes i el (re)coneixement emocional
- C. Paternitat responsable, activa i conscient

4. Implicació dels homes en la justícia de gènere

- A. La relació entre els homes i el feminisme
- B. Diversitat expressiva: Ser home fora del motlle de la masculinitat
- C. Experiències d'implicació proactiva

Estructura

4 mòduls macrotemàtics correlatius, compostats per 3 sessions monotemàtiques de 2 hores. Durada total de la formació: 24 hores.

Hora: 17:30 h a 19:30h

Lloc: Plural, centre de masculinitats. Av. Marquès d'Argentera, 22.

Continguts

1. Masculinitats		
A. Què és la masculinitat?	B. La masculinitat i els vincles entre homes	C. Masculinitat, sexualitat i afecte
<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar el conceptes de “masculinitat” i “socialització masculina”, tot reflexionant sobre la seva repercussió en la vida dels homes i en el conjunt de la societat.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre el paper que juga la masculinitat en la creació i sosteniment de vincles entre homes, analitzant tant els aspectes que afavoreixen la cohesió com els que marquen límits i distàncies.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre les idees que imperen en l'imaginari col·lectiu dels homes respecte el sexe i l'afectivitat, i sobre com influeix la masculinitat en l'exploració i vivència del desig.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La masculinitat i el sistema sexe-gènere • Créixer com a homes: la socialització masculina • Privilegis i costos associats a la masculinitat • La masculinitat en intersecció amb el racisme, la migració, la diversitat funcional i la vellesa • Experiències diverses: la masculinitat com a ideologia vs. la masculinitat com a expressió 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La comunicació des de l'hermetisme emocional • La pressió de grup i la retroalimentació en el compliment dels manaments socials (homosociabilitat) • El sexe i els esports com a punts de trobada • “Maricón el último”: l'homosexualitat com a frontera i l'homofòbia com a consens • Germanor a mitges: els homes com a jutges i les dones com a suport 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La presumpció d'heterosexualitat • La idea del desig sexual inesgotable i irrefrenable • “No és sí”: les dificultats amb el consentiment • Els atributs genitals i la seva funcionalitat com a indicador de virilitat • El tabú al voltant de l'estimulació anal • L'alarma del compromís davant la proximitat i l'afecte

2. Violències masclistes		
A. Què són les violències masclistes?	B. Micromasclismes	C. La violència masclista en les relacions de parella
<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar el concepte de “violències masclistes”, posant nom i cara a les seves diverses manifestacions, aprenent a identificar-les en els seus diferents matisos i prenent consciència de la seva transcendència en els diferents àmbits de la vida.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar en profunditat el concepte de “micromasclismes”, prenent consciència de la subtileza amb la que arriben a expressar-se determinades desigualtats i de com això porta a naturalitzar-les.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Aprendre a identificar situacions o indicis de violència masclista en el context de les relacions de parella, tot entenent el seu rerefons i incorporant eines per a actuar davant d’ella.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • El sistema sexe-gènere com a generador de violències • Violència física, ambiental, sexual, psicològica, econòmica i simbòlica • La cultura de la violació • La cosificació de les dones en la pornografia convencional • Els feminicidis i els motius de fons 	<p>Continguts:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les floretes i comentaris sobre el cos i la imatge • Presumpció d’ignorància i <i>mansplaining</i> • Representació cosificant i passiva de les dones en la ficció audiovisual (cinema, TV i videojocs) • Masclisme explícit i subliminal en la publicitat • El masclisme en el llenguatge 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Tu ets jo”: La parella com a prova d’èxit o fracàs en el compliment dels manaments masculins • La gelosia: expressió d’amor o inseguretat? • Intimidació, coacció, control de la individualitat i aïllament • El cicle de la violència: escalada de tensió, agressió i lluna de mel • El fenomen de la sextorsió (sexting/sexpreading)

3. Democratització de les cures		
A. Què són les cures?	B. Els homes i el (re)coneixement emocional	C. Paternitat responsable, activa i conscient
<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar el concepte de “cures”, tot entenent la seva importància en les diferents etapes de la vida, tant a nivell de desenvolupament individual com a nivell de desenvolupament i justícia social.</p>	<p>Objectiu específic:</p> <p>Reflexionar sobre les dificultats que experimenten molts homes en relació amb el coneixement i reconeixement de les seves emocions, analitzant l'impacte que això té en les seves relacions interpersonals i explorant recursos per a una gestió emocional positiva i saludable.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer els elements socials i culturals que propicien situacions de criança no equitatives entre dones i homes, i explorar el model de paternitat responsable, activa i conscient com a contraproposta.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Què són les cures?: tipus i necessitats a les que responen • Produir i reproduir: la divisió sexual del treball • La infravaloració i invisibilització de cures • La crisi de les cures en el moment actual • Posar en pràctica les cures en benefici de tothom 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Els nens no ploren”: la socialització masculina i la repressió emocional • L'impacte de la repressió emocional en la salut física i mental • Efectes de la poca traça emocional en les relacions interpersonals • Implicacions socials de ser un home emocionalment transparent • Intel·ligència emocional i comunicació assertiva 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La divisió sexual del treball en la criança • Molt a fer: les cures més enllà de la lactància • Emocions trobades: la felicitat de ser pare i el dol davant la pèrdua de la individualitat • Resituar el rol assumit dins de l'organització de la llar en funció de les necessitats del moment • Avantposar “ser pare” davant la imposició de “ser un home” • Experiències de famílies homoparentals • Marc legal i recursos de foment de la PRAC

4. Implicació dels homes en la justícia de gènere

A. La relació entre els homes i el feminisme	B. Diversitat expressiva: Ser home fora del motlle de la masculinitat	C. Experiències d'implicació proactiva
<p>Objectiu específic</p> <p>Fer un breu recorregut històric i antropològic sobre la relació entre els homes i el feminisme, i reflexionar sobre l'estat actual de la qüestió al context local.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre els motius que dificulten que els homes surtin del motlle de la masculinitat i visquin una expressivitat fluida, entenent aquesta fluïdesa com una condició clau per a l'erradicació progressiva dels estereotips sexistes.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer experiències locals i internacionals d'homes que s'hagin autoorganitzat sota l'objectiu de la justícia de gènere, ja sigui en un sentit de reivindicació discursiva o a través d'iniciatives d'acció directa.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Què és el feminisme?: orígens i corrents • La importància dels espais no mixtes per a l'intercanvi d'experiències i la presa de consciència col·lectiva • Enemics o potencials aliats?: debats interns respecte la inclusió i els suport dels homes • #NotAllMen: Aturar generalitzacions o desviar el debat? • La responsabilitat que suposa encarnar el patriarcat 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • El menyspreu i la ridiculització de la feminitat • L'associació entre la manca de masculinitat i la feblesa • Dones amb pantalons i homes sense faldilles: la difícil mutabilitat de l'estètica masculina • El capital sexual d'expressar masculinitat • Ni "masculí" ni "femení": evitar les etiquetes i permetre la fluïdesa 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plural, Centre de Masculinitats • Organitzacions i grups d'homes de la ciutat • Organitzacions, grups i iniciatives internacionals • Experiències de nens i homes que han actuat davant la injustícia de gènere (per exemple: alumnes i professors d'institut que ha assistit a classe amb faldilla per a denunciar la desigualtat en el codi de vestimenta) • Recomanacions per a una implicació efectiva