

Calendari formatiu

Edició matí. Totes les sessions de 10:30h a 12:30h

**Lloc: Plural, centre de masculinitats. Av. Marquès
d'Argentera, 22.**

Data

Mòdul I

Dimecres 15 de juny

Dimecres 22 de juny

Dimecres 29 de juny

Mòdul II

Dijous 22 de setembre

Dijous 29 de setembre

Dimecres 5 d'octubre

Mòdul III

Dimecres 9 de novembre

Dimecres 16 de novembre

Dimecres 23 de novembre

Mòdul IV

Dimecres 11 de gener del
2023

Dimecres 18 de gener del
2023

Dimecres 25 de gener del
2023

Continguts

Masculinitats

Què és la masculinitat?

La masculinitat i els vincles entre homes

Masculinitat i sexualitat

Prevenió de violències masclistes

Què són les violències masclistes?

Micromasclismes

La masculinitat en les relacions de parella

Democratització de les cures

Què són les cures?

Els homes i el (re)coneixement emocional

Paternitat responsable, activa i conscient

Implicació dels homes en la justícia de gènere

La relació entre els homes i el feminisme

Diversitat expressiva: Ser home fora del motlle
de la masculinitat

Experiències d'implicació proactiva

Continguts

1. Masculinitats		
A. Què és la masculinitat?	B. La masculinitat i els vincles entre homes	C. Masculinitat, sexualitat i afecte
<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar el conceptes de “masculinitat” i “socialització masculina”, tot reflexionant sobre la seva repercussió en la vida dels homes i en el conjunt de la societat</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre el paper que juga la masculinitat en la creació i sosteniment de vincles entre homes, analitzant tant els aspectes que afavoreixen la cohesió com els que marquen límits i distàncies.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre les idees que imperen en l’imaginari col·lectiu dels homes respecte el sexe i l’afectivitat, i sobre com influeix la masculinitat en l’exploració i vivència del desig.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La masculinitat i el sistema sexe-gènere • Crèixer com a homes: la socialització masculina • Privilegis i costos associats a la masculinitat • La masculinitat en intersecció amb el racisme, la migració, la diversitat funcional i la vellesa • Experiències diverses: la masculinitat com a ideologia vs. la masculinitat com a expressió 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La comunicació des de l’hermetisme emocional • La pressió de grup i la retroalimentació en el compliment dels manaments socials (homosociabilitat) • El sexe i els esports com a punts de trobada • “Maricón el último”: l’homosexualitat com a frontera i l’homofòbia com a consens • Germanor a mitges: els homes com a jutges i les dones com a suport 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La presumpció d’heterosexualitat • La idea del desig sexual inesgotable i irrefrenable • “No és sí”: les dificultats amb el consentiment • Els atributs genitals i la seva funcionalitat com a indicador de virilitat • El tabú al voltant de l’estimulació anal • L’alarma del compromís davant la proximitat i l’afecte

2. Violències masclistes

A. Què són les violències masclistes?	B. Micromasclismes	C. La violència masclista en les relacions de parella
<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar el concepte de “violències masclistes”, posant nom i cara a les seves diverses manifestacions, aprenent a identificar-les en els seus diferents matisos i prenent consciència de la seva transcendència en els diferents àmbits de la vida.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar en profunditat el concepte de “micromasclismes”, prenent consciència de la subtils amb la que arriben a expressar-se determinades desigualtats i de com això porta a naturalitzar-les.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Aprendre a identificar situacions o indicis de violència masclista en el context de les relacions de parella, tot entenent el seu rerefons i incorporant eines per a actuar davant d'ella.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • El sistema sexe-gènere com a generador de violències • Violència física, ambiental, sexual, psicològica, econòmica i simbòlica • La cultura de la violació • La cosificació de les dones en la pornografia convencional • Els feminicidis i els motius de fons 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les floretes i comentaris sobre el cos i la imatge • Presumpció d'ignorància i mansplaining • Representació cosificant i passiva de les dones en la ficció audiovisual (cinema, TV i videojocs) • Masclisme explícit i subliminal en la publicitat • El masclisme en el llenguatge 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Tu ets jo”: La parella com a prova d'èxit o fracàs en el compliment dels manaments masculins • La gelosia: expressió d'amor o inseguretat? • Intimidació, coacció, control de la individualitat i aïllament • El cicle de la violència: escalada de tensió, agressió i lluna de mel • El fenomen de la sextorsió (sexting/sexpreading)

3. Democratització de les cures

A. Què són les cures?	B. Els homes i el (re)coneixement emocional	C. Paternitat responsable, activa i conscient
<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer i explorar el concepte de “cures”, tot entenent la seva importància en les diferents etapes de la vida, tant a nivell de desenvolupament individual com a nivell de desenvolupament i justícia social.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre les dificultats que experimenten molts homes en relació amb el coneixement i reconeixement de les seves emocions, analitzant l'impacte que això té en les seves relacions interpersonals i explorant recursos per a una gestió emocional positiva i saludable.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer els elements socials i culturals que propicien situacions de criança no equitatives entre dones i homes, i explorar el model de paternitat responsable, activa i conscient com a contraproposta.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Què són les cures?: tipus i necessitats a les que responen • Produir i reproduir: la divisió sexual del treball • La infravaloració i invisibilització de cures • La crisi de les cures en el moment actual • Posar en pràctica les cures en benefici de tothom 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Els nens no ploren”: la socialització masculina i la repressió emocional • L'impacte de la repressió emocional en la salut física i mental • Efectes de la poca traça emocional en les relacions interpersonals • Implicacions socials de ser un home emocionalment transparent • Intel·ligència emocional i comunicació assertiva 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • La divisió sexual del treball en la criança • Molt a fer: les cures més enllà de la lactància • Emocions trobades: la felicitat de ser pare i el dol davant la pèrdua de la individualitat • Resituar el rol assumit dins de l'organització de la llar en funció de les necessitats del moment • Avantposar “ser pare” davant la imposició de “ser un home” • Experiències de famílies homoparentals • Marc legal i recursos de foment de la PRAC

4. Implicació dels homes en la justícia de gènere

A. La relació entre els homes i el feminisme	B. Diversitat expressiva: Ser home fora del motlle de la masculinitat	C. Experiència d'implicació proactiva
<p>Objectiu específic</p> <p>Fer un breu recorregut històric i antropològic sobre la relació entre els homes i el feminisme, i reflexionar sobre l'estat actual de la qüestió al context local.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Reflexionar sobre els motius que dificulten que els homes surtin del motlle de la masculinitat i visquin una expressivitat fluida, entenent aquesta fluïdesa com una condició clau per a l'eradicació progressiva dels estereotips sexistes.</p>	<p>Objectiu específic</p> <p>Conèixer experiències locals i internacionals d'homes que s'hagin autoorganitzat sota l'objectiu de la justícia de gènere, ja sigui en un sentit de reivindicació discursiva o a través d'iniciatives d'acció directa.</p>
<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Què és el feminisme?: orígens i corrents • La importància dels espais no mixtes per a l'intercanvi d'experiències i la presa de consciència col·lectiva • Enemics o potencials aliats?: debats interns respecte la inclusió i els suport dels homes • #NotAllMen: Aturar generalitzacions o desviar el debat? • La responsabilitat que suposa encarnar el patriarcat 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • El menyspreu i la ridiculització de la feminitat • L'associació entre la manca de masculinitat i la feblesa • Dones amb pantalons i homes sense faldilles: la difícil mutabilitat de l'estètica masculina • El capital sexual d'expressar masculinitat • Ni "masculí" ni "femení": evitar les etiquetes i permetre la fluïdesa 	<p>Continguts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plural, Centre de Masculinitats • Organitzacions i grups d'homes de la ciutat • Organitzacions, grups i iniciatives internacionals • Experiències de nens i homes que han actuat davant la injustícia de gènere (per exemple: alumnes i professors d'institut que ha assistit a classe amb faldilla per a denunciar la desigualtat en el codi de vestimenta) • Recomanacions per a una implicació efectiva