

*Data*

*Continguts*

**Sessió I**

Dimarts 26 d'abril

**Introducció a la intervenció amb grups d'homes entorn les paternitats**

- Introducció a la metodologia de treball no mixta masculina.
- Context de la intervenció del Canviem-ho: com sorgeixen els grups d'homes que treballen la paternitat?
- Masculinitat i paternitat responsable, activa i conscient. Encaixen bé?

**Sessió II**

Dimarts 3 de maig

**Criança i rols**

- Quin paper juguen els homes durant l'embaràs, part i post-part? "Titular o suplent?"
- El rol de l'acompanyant, part i lactància.
- Els límits a casa, la família ve de visita.
- Empoderant-nos en les tasques reproductives.

**Sessió III**

Dimarts 10 de maig

**Emocions i paternitat**

- La gestió emocional en la paternitat.
- Els homes i les emocions.
- L'educació emocional als infants.

**Sessió IV**

Dimarts 17 de maig

**La sexualitat masculina**

- Sexualitat masculina, abordant el seu aprenentatge.
- Els mites al voltant de la sexualitat masculina.
- La sexualitat a la parella després de l'embaràs

**Sessió IV**

Dimarts 24 de maig

**Qui s'encarrega de les cures?**

- Conciliació i coresponsabilitat.
- Participació masculina en les tasques de la llar i criança.
- Usos del temps i càrrega mental.

