

Píndoles per a (futurs) professionals

“Paternitats responsables, actives i conscients. Una perspectiva des del treball amb homes”

LLOC: AV. MARQUÈS D'ARGENTERA 22, PLURAL, CENTRE DE MASCULINITATS

DOCENT: EQUIP PLURAL

COORDINACIÓ: PLURAL, CENTRE DE MASCULINITAT DE BARCELONA

Píndoles per (futurs) professionals són espais orientatius enfocats a la millora de la pràctica professional per a persones que volen millorar i aprofundir sobre temes relacionats amb la masculinitat, sigui perquè fan intervenció social o s'estan formant per a fer-ho en un futur. És un espai de teòric-pràctic per facilitar l'aproximació i el marc conceptual de les masculinitats i la relació a l'exercici de paternitats actives, responsables i positives.

La present formació va dirigida a professionals que estiguin en contacte amb el món de la criança i vulguin conèixer de primera mà la perspectiva, metodologia i continguts que treballem al Plural.



OBJECTIUS

Conèixer metodologies i coneixements teòrics que afavoreixin un major grau d'implicació dels homes en la criança i la cura dels fills i filles i promoure un model de paternitat actiu, present, conscient, afectiu i responsable.



CONTINGUTS

Sessió 1: Introducció a la intervenció amb grups d'homes entorn les paternitats

Introducció a la metodologia de treball no mixta masculina.
Context de la intervenció del Canviem-ho: com sorgeixen els grups d'homes que treballen la paternitat?
Masculinitat i paternitat responsable, activa i conscient. Encaixen bé?

Sessió 2: **Criança i rols**

Quin paper juguen els homes durant l'embaràs, part i post-part? "Titular o suplent?"
El rol de l'acompanyant, part i lactància.
Els límits a casa, la família ve de visita.
Empoderant-nos en les tasques reproductives.

Sessió 3: **Emocions i paternitat**

La gestió emocional en la paternitat.
Els homes i les emocions.
L'educació emocional als infants.

Sessió 4: **La sexualitat masculina**

Sexualitat masculina, abordant el seu aprenentatge.
Els mites al voltant de la sexualitat masculina.
La sexualitat a la parella després de l'embaràs.

Sessió 5: **Qui s'encarrega de les cures?**

Conciliació i coresponsabilitat.
Participació masculina en les tasques de la llar i criança.
Usos del temps i càrrega mental.



METODOLOGIA

La formació es durà a terme a partir d'una metodologia que estimuli la reflexió i el qüestionament com a forma d'aprenentatge a partir de les persones que hi participin. Es propiciarà l'aprenentatge a partir de dinàmiques que facilitin un procés inductiu.