

## **Calendari formatiu**

**Edició matins. Totes les sessions de 18:00h a 20:00h**

**Lloc: Plural, centre de masculinitats. Av. Marquès  
d'Argentera, 22.**

### **Data**

#### **Mòdul I**

Dimarts 12 de setembre

Dimarts 19 de setembre

Dimarts 26 de setembre

#### **Mòdul II**

Dimarts 3 d'octubre

Dimarts 10 d'octubre

Dimarts 17 d'octubre

#### **Mòdul III**

Dimarts 24 d'octubre

Dimarts 31 d'octubre

Dimarts 7 de novembre

#### **Mòdul IV**

Dimarts 14 de novembre

Dimarts 21 de novembre

Dimarts 28 de novembre

### **Continguts**

#### **Masculinitats**

Què és la masculinitat?

La masculinitat i els vincles entre homes

Masculinitat i sexualitat

#### **Prevenió de violències masclistes**

Què són les violències masclistes?

Micromasclismes

La masculinitat en les relacions de parella

#### **Democratització de les cures**

Què són les cures?

Els homes i el (re)coneixement emocional

Paternitat responsable, activa i conscient

#### **Implicació dels homes en la justícia de gènere**

La relació entre els homes i el feminisme

Diversitat expressiva: Ser home fora del motlle de la masculinitat

Experiències d'implicació proactiva

# Continguts

1. Masculinitats		
A. Què és la masculinitat?	B. La masculinitat i els vincles entre homes	C. Masculinitat, sexualitat i afecte
<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Conèixer i explorar el conceptes de “masculinitat” i “socialització masculina”, tot reflexionant sobre la seva repercussió en la vida dels homes i en el conjunt de la societat</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Reflexionar sobre el paper que juga la masculinitat en la creació i sosteniment de vincles entre homes, analitzant tant els aspectes que afavoreixen la cohesió com els que marquen límits i distàncies.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Reflexionar sobre les idees que imperen en l’imaginari col·lectiu dels homes respecte el sexe i l’afectivitat, i sobre com influeix la masculinitat en l’exploració i vivència del desig.</p>
<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La masculinitat i el sistema sexe-gènere</li> <li>• Crèixer com a homes: la socialització masculina</li> <li>• Privilegis i costos associats a la masculinitat</li> <li>• La masculinitat en intersecció amb el racisme, la migració, la diversitat funcional i la vellesa</li> <li>• Experiències diverses: la masculinitat com a ideologia vs. la masculinitat com a expressió</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La comunicació des de l’hermetisme emocional</li> <li>• La pressió de grup i la retroalimentació en el compliment dels manaments socials (homosociabilitat)</li> <li>• El sexe i els esports com a punts de trobada</li> <li>• “Maricón el último”: l’homosexualitat com a frontera i l’homofòbia com a consens</li> <li>• Germanor a mitges: els homes com a jutges i les dones com a suport</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La presumpció d’heterosexualitat</li> <li>• La idea del desig sexual inesgotable i irrefrenable</li> <li>• “No és sí”: les dificultats amb el consentiment</li> <li>• Els atributs genitals i la seva funcionalitat com a indicador de virilitat</li> <li>• El tabú al voltant de l’estimulació anal</li> <li>• L’alarma del compromís davant la proximitat i l’afecte</li> </ul>

## 2. Violències masclistes

A. Què són les violències masclistes?	B. Micromasclismes	C. La violència masclista en les relacions de parella
<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Conèixer i explorar el concepte de “violències masclistes”, posant nom i cara a les seves diverses manifestacions, aprenent a identificar-les en els seus diferents matisos i prenent consciència de la seva transcendència en els diferents àmbits de la vida.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Conèixer i explorar en profunditat el concepte de “micromasclismes”, prenent consciència de la subtils amb la que arriben a expressar-se determinades desigualtats i de com això porta a naturalitzar-les.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Aprendre a identificar situacions o indicis de violència masclista en el context de les relacions de parella, tot entenant el seu rerefons i incorporant eines per a actuar davant d'ella.</p>
<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El sistema sexe-gènere com a generador de violències</li> <li>• Violència física, ambiental, sexual, psicològica, econòmica i simbòlica</li> <li>• La cultura de la violació</li> <li>• La cosificació de les dones en la pornografia convencional</li> <li>• Els feminicidis i els motius de fons</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les floretes i comentaris sobre el cos i la imatge</li> <li>• Presumpció d'ignorància i mansplaining</li> <li>• Representació cosificant i passiva de les dones en la ficció audiovisual (cinema, TV i videojocs)</li> <li>• Masclisme explícit i subliminal en la publicitat</li> <li>• El masclisme en el llenguatge</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Tu ets jo”: La parella com a prova d'èxit o fracàs en el compliment dels manaments masculins</li> <li>• La gelosia: expressió d'amor o inseguretat?</li> <li>• Intimidació, coacció, control de la individualitat i aïllament</li> <li>• El cicle de la violència: escalada de tensió, agressió i lluna de mel</li> <li>• El fenomen de la sextorsió (sexting/sexpreading)</li> </ul>

### 3. Democratització de les cures

A. Què són les cures?	B. Els homes i el (re)coneixement emocional	C. Paternitat responsable, activa i conscient
<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Conèixer i explorar el concepte de “cures”, tot entenent la seva importància en les diferents etapes de la vida, tant a nivell de desenvolupament individual com a nivell de desenvolupament i justícia social.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Reflexionar sobre les dificultats que experimenten molts homes en relació amb el coneixement i reconeixement de les seves emocions, analitzant l'impacte que això té en les seves relacions interpersonals i explorant recursos per a una gestió emocional positiva i saludable.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Conèixer els elements socials i culturals que propicien situacions de criança no equitatives entre dones i homes, i explorar el model de paternitat responsable, activa i conscient com a contraproposta.</p>
<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Què són les cures?: tipus i necessitats a les que responen</li> <li>• Produir i reproduir: la divisió sexual del treball</li> <li>• La infravaloració i invisibilització de cures</li> <li>• La crisi de les cures en el moment actual</li> <li>• Posar en pràctica les cures en benefici de tothom</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Els nens no ploren”: la socialització masculina i la repressió emocional</li> <li>• L'impacte de la repressió emocional en la salut física i mental</li> <li>• Efectes de la poca traça emocional en les relacions interpersonals</li> <li>• Implicacions socials de ser un home emocionalment transparent</li> <li>• Intel·ligència emocional i comunicació assertiva</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La divisió sexual del treball en la criança</li> <li>• Molt a fer: les cures més enllà de la lactància</li> <li>• Emocions trobades: la felicitat de ser pare i el dol davant la pèrdua de la individualitat</li> <li>• Resituar el rol assumit dins de l'organització de la llar en funció de les necessitats del moment</li> <li>• Avantposar “ser pare” davant la imposició de “ser un home”</li> <li>• Experiències de famílies homoparentals</li> <li>• Marc legal i recursos de foment de la PRAC</li> </ul>

## 4. Implicació dels homes en la justícia de gènere

A. La relació entre els homes i el feminisme	B. Diversitat expressiva: Ser home fora del motlle de la masculinitat	C. Experiència d'implicació proactiva
<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Fer un breu recorregut històric i antropològic sobre la relació entre els homes i el feminisme, i reflexionar sobre l'estat actual de la qüestió al context local.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Reflexionar sobre els motius que dificulten que els homes surtin del motlle de la masculinitat i visquin una expressivitat fluida, entenent aquesta fluïdesa com una condició clau per a l'eradicació progressiva dels estereotips sexistes.</p>	<p><b>Objectiu específic</b></p> <p>Conèixer experiències locals i internacionals d'homes que s'hagin autoorganitzat sota l'objectiu de la justícia de gènere, ja sigui en un sentit de reivindicació discursiva o a través d'iniciatives d'acció directa.</p>
<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La importància dels espais no mixtes per a l'intercanvi d'experiències i la presa de consciència col·lectiva</li> <li>• Enemics o potencials aliats?: debats interns respecte la inclusió i els suport dels homes</li> <li>• #NotAllMen: Aturar generalitzacions o desviar el debat?</li> <li>• La responsabilitat que suposa encarnar el patriarcat</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El menyspreu i la ridiculització de la feminitat</li> <li>• L'associació entre la manca de masculinitat i la feblesa</li> <li>• Dones amb pantalons i homes sense faldilles: la difícil mutabilitat de l'estètica masculina</li> <li>• El capital sexual d'expressar masculinitat</li> <li>• Ni "masculí" ni "femení": evitar les etiquetes i permetre la fluïdesa</li> </ul>	<p><b>Continguts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plural, Centre de Masculinitats</li> <li>• Organitzacions i grups d'homes de la ciutat</li> <li>• Organitzacions, grups i iniciatives internacionals</li> <li>• Experiències de nens i homes que han actuat davant la injustícia de gènere (per exemple: alumnes i professors d'institut que ha assistit a classe amb faldilla per a denunciar la desigualtat en el codi de vestimenta)</li> <li>• Recomanacions per a una implicació efectiva</li> </ul>